

Valoriser les enfants sans les juger ni les comparer



Reconnaître la frustration tout en rappelant les succès

Un enfant qui est déçu mérite qu'on accueille sa tristesse et sa colère.

Mieux vaut dire "Là, maintenant, tu n'es pas content de ta note. Et je t'ai souvent vu avoir des idées pour t'en sortir et remonter ta moyenne" que de donner des conseils qui donnent l'impression à l'enfant de ne pas être à la hauteur.



Être précis

Quand des adultes formulent un compliment qui porte sur une action spécifique, ils aident les enfants à s'orienter.

Par exemple : "Merci d'avoir... sans que je ne te le demande".

Remarquer l'erreur et les difficultés surmontées

Le simple fait de remarquer que l'enfant a travaillé fort sur quelque chose de difficile est l'une des meilleures manières de valoriser ses efforts.

"Cette leçon de français t'a posé de nombreuses difficultés : j'ai vu que tu as demandé de l'aide et que tu as vraiment essayé de faire de ton mieux".

Être simplement physiquement présent

Nous nous soucions suffisamment des enfants pour leur accorder du temps et de l'attention.



La marque d'attention verbale

Nous avons souvent tendance à trop parler mais simplement regarder la peinture ou la tour de Lego d'un enfant et dire : "Ah oui, je la vois !" sont perçus comme d'authentiques encouragements.

Poser une question

Des questions comme "Qu'est-ce qui était le plus difficile à mémoriser ?" ou "Comment as-tu fait pour imaginer... ?" ouvrent une fenêtre sur le monde de l'enfant. Nous devenons les témoins de leurs apprentissages et de leur tâtonnement.



Souligner le processus

Cela peut passer par ce type de phrase : "ça avance bien" ou "c'est difficile et tu t'accroches".

Souligner le timing

Cela peut passer par des phrases du type "C'était vraiment le bon moment pour aider ton camarade. Cette affiche était beaucoup trop haute pour lui, il n'aurait pas pu l'atteindre".



Dire ce qu'on voit

Une observation du type "je vois des bulles jaunes et des traits rouges sur ta feuille" ouvre la porte à un échange positif.