

# 8 STRATÉGIES POUR LES RÉVISIONS DU BREVET DES COLLÈGES



[apprendre-reviser-memoriser.fr](http://apprendre-reviser-memoriser.fr)

## MOTIVATION

- Se fixer des objectifs réalistes
- Faire une liste des choses à faire : barrer quand une chose est terminée
- Se féliciter des réussites, même petites

## DESSINS/ SCHÉMAS

- Utiliser un code couleur pour prendre des notes ou faire ressortir les notions
- Créer des symboles ou pictos
- Créer un schéma ou une carte mentale à partir d'un paragraphe écrit

## AVEC LES AUTRES



- Discuter du cours avec des amis (expliquer ou se faire réexpliquer)
- Se poser des questions mutuelles
- Résoudre des exercices ensemble
- Comparer les copies avec ceux qui ont de meilleures notes

## CATÉGORIES

- Faire ressortir le plan de la leçon (titres, sous titres, mots clés..)
- Regrouper des idées selon des caractéristiques communes
- Créer des comparaisons ou métaphores
- Faire un tableau à colonnes pour classer

## MOUVEMENT

- Associer une notion à un geste, mimer
- Marcher en récitant
- Travailler à l'aise (allongé, tête en bas, en tournant sur la chaise à roulettes)
- Écrire un mot en l'air avec l'index
- Travailler en grand (faire des affiches, utiliser un grand tableau vertical)
- Faire réciter des peluches
- Se faire un film dans sa tête



## MOTS

- Reformuler avec propres mots
- Créer des questions ou un test sur le sujet
- Utiliser l'humour, l'anecdote, l'exagération
- Modifier les paroles d'une chanson
- Créer des moyens mnémotechniques
- Chercher des infos complémentaires
- S'entraîner comme pour un exposé

## PHYSIOLOGIE

- Dormir
- Manger sainement, boire de l'eau
- parler des émotions, comprendre et réguler le stress



## TECHNIQUE DES ESCALIERS

- Sur chaque marche, déposer une information mentalement ou en post it, Réciter ce qui est écrit quand on monte la marche