

Texte pour redonner confiance



Confiance en soi

- Je crois en toi.
- Tu es capable de grandes choses
- Tu es unique et il n'y a qu'un seul toi sur Terre.
- Tu es une partie essentielle et indispensable d'un tout.
- Tu es plus courageux que tu ne le crois, plus fort que tu en as l'air, et plus intelligent que tu ne le penses.



Persévérance

- Chaque essai est une opportunité d'analyser ce qui a fonctionné et n'a pas fonctionné.
- Tout travail finit par porter ses fruits; cela prend parfois plus de temps que prévu.
- L'important est d'avancer et d'ajuster tes stratégies en fonction des difficultés.
- Chaque petit pas te rapproche de ton rêve.
- Le succès ne consiste pas à ne jamais échouer. Tu as le droit de prendre ton temps et de demander de l'aide si tu en as besoin.
- Tu as continué même quand c'était difficile, tu as fait preuve de persévérance !

Accueil des erreurs

- Un échec ou une erreur ne signifie pas être nul.
- Tu oses essayer.
- Regarde tout ce que tu as déjà appris, tu es sur la bonne voie.
- Tu n'as pas besoin d'être parfait tout de suite.
- Tu as le droit d'échouer et de recommencer autant de fois que tu en as besoin.
- Tu as le droit de demander de l'aide.



Encouragements

- Chaque jour est une nouvelle chance.
- Souris, car ton sourire peut illuminer la journée de quelqu'un.
- Tu progresses chaque jour.
- Tu apprends tous les jours.
- Tu peux être fier de tes efforts.



Soutien et Amour

- Je t'aime parce que tu es toi.
- Je t'aime tel que tu es.
- Tu peux toujours venir me voir et compter sur moi. Tu n'es pas seul.
- Je suis impressionné par la manière dont tu as fait ceci.
- Merci d'avoir fait/dit cela, je te suis reconnaissant.

