

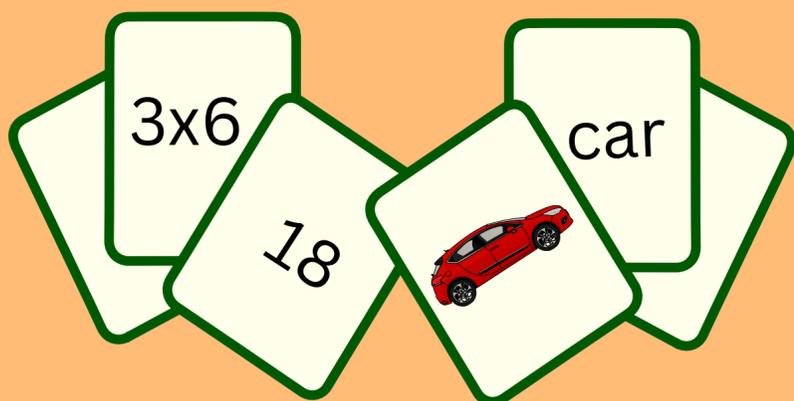
# 6 TECHNIQUES DE MÉMORISATION

## pour l'école et le collège

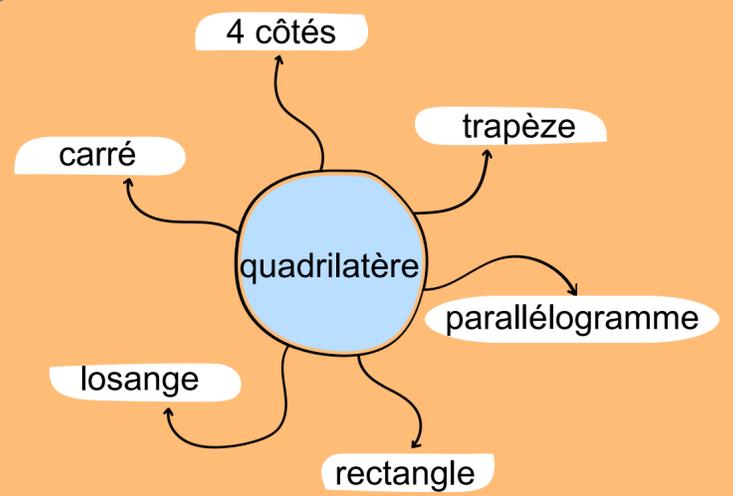


apprendre-reviser-memoriser.fr

### 1 Fabriquer des flashcards



### 2 Créer une carte mentale



### 3 Se poser des questions

- C'est quoi ?
- Comment ?
- Pourquoi ?
- Qui ?
- Quand ?
- Où ?
- Quel ?
- Pour quoi faire ?



### 4 Mimer, faire des gestes

- Compter le nombre d'idées ou de points clés à réciter
- Taper une date sur un clavier numérique
- Réciter en marchant
- Utiliser des objets pour symboliser une idée ou une notion

### 5 Associer les mots à des images, ajouter des couleurs

- 1 mot = 1 image, 1 dessin.
- Se construire une histoire sous forme de film.
- Un schéma vaut mille mots.
- Mettre les terminaisons de conjugaison en couleurs, surligner les rimes d'une poésie de la même couleur

### 6 Expliquer à quelqu'un d'autre

- Jouer au professeur
- Redire avec ses propres mots
- Réciter sans le cahier sous les yeux

Pied avec un p  
muet : même  
famille que  
pédestre.

