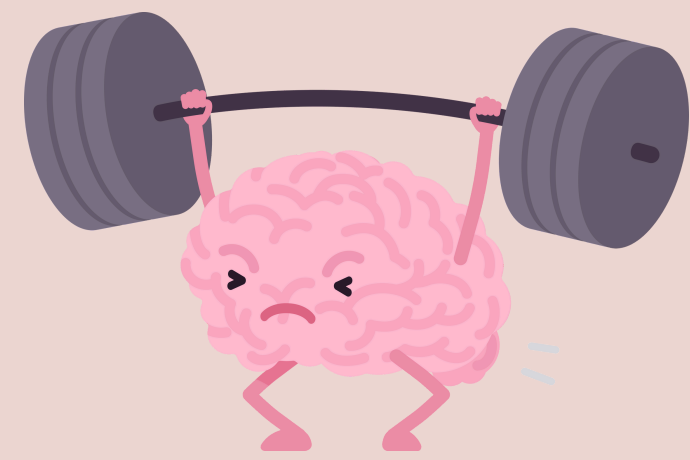


5 stratégies de mémorisation

PLUS EFFICACES QUE LA RELECTURE



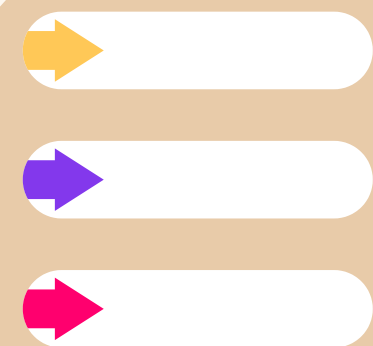
Trouver des exemples autres que ceux du cours

Construire des repères pour faire résonner les nouveaux apprentissages avec ce qui est familier.



Etablir une liste de concepts clés

à la fin de chaque chapitre pour s'auto tester (les définir, les utiliser dans un paragraphe)



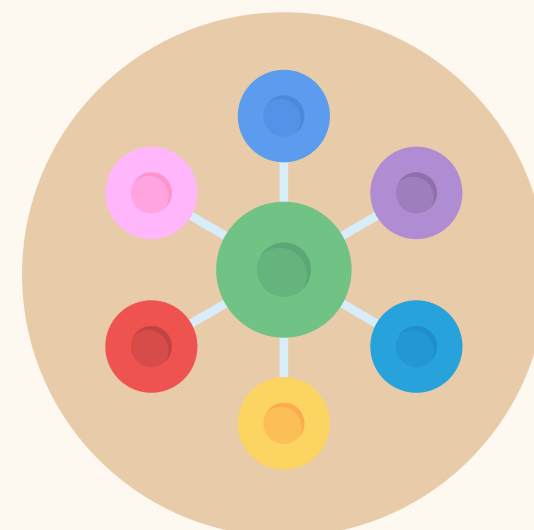
Traduire les points principaux du texte en une série de questions

auxquelles répondre sans avoir la solution sous les yeux (ou alors sous forme de texte à trou)



Reformuler les idées principales

avec des mots personnels, des schémas, des dessins, des métaphores, des images visuelles, des comparaisons avec des situations familières.



Mettre les idées principales en lien avec ce qui est déjà connu

Apprendre est un processus itératif qui nécessite de mettre les informations à jour en les reliant à de nouvelles connaissances.

