

10 questions pour pratiquer la métacognition



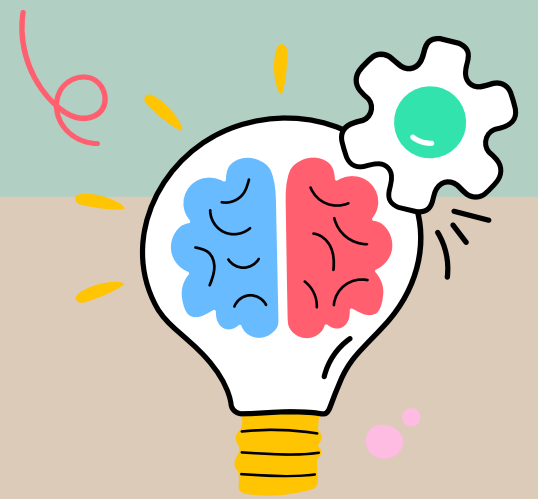
J'ai fait un faux pas, que s'est-il passé ?/ J'ai fait un hors sujet : qu'est-ce qui m'a induit en erreur ?



Je constate que je ne suis pas encore au point. Que puis-je apprendre de mes erreurs ?

Ces difficultés sont mon point de départ : qu'est-ce que je peux entreprendre pour les dépasser ? quelle est la première chose que je peux mettre en place ?

Qu'est-ce qui dépend de moi ? Comment agir sur ce que je peux contrôler ? (par exemple, faire la liste de tout ce que j'ai à faire, classer les priorités)



Est-ce que j'ai besoin d'aide ? De quelle sorte d'aide ai-je besoin ? Comment l'obtenir ?



Je me suis fait aider cette fois-ci : comment faire seul la prochaine fois ?

Qu'est-ce que je sais déjà ? Comment m'appuyer sur ce que je sais déjà pour progresser ? Exemple pour les tables de multiplication : y-a-t-il des tables que je connais déjà ? Une fois les quelques multiplications non connues identifiées, quelle nouvelle table vais-je commencer par apprendre ? Quel planning je me fixe ?



Comment faire face aux situations qui me rendent craintif et anxieux ? (par exemple, en observant les autres)

Qu'est-ce qui n'a pas marché ? En quoi ai-je échoué ? Dans la préparation, dans l'organisation de mes révisions, dans mes réponses aux questions ? Comment y remédier ?

Comment vais-je me tester pour être sûr que j'atteins mes objectifs ? Quels sont les critères à remplir pour savoir si je suis sur la bonne voie ?

