



# DES PISTES POUR ACCOMPAGNER LES ENFANTS QUI VIVENT MAL L'ÉCOLE



## UN RENDEZ-VOUS AVEC L'ENSEIGNANT DANS UNE DÉMARCHÉ COCONSTRUCTIVE

pour faire le point sur les difficultés (d'ordre pédagogique et relationnel) et les stratégies mises (ou à mettre) en place

## UN RENDEZ-VOUS MÉDICAL POUR UN ÉVENTUEL DIAGNOSTIC

Orthophonie en cas de suspicion de troubles dys, neuropsychologue pour les troubles de l'attention, ophtalmologiste ou orthoptiste pour une grande fatigabilité, psychologue pour un test de QI...

## DES ACTIVITÉS DOUCES POUR ALLÉGER LE STRESS

Médiation animale, art thérapie, cohérence cardiaque, créativité et activités manuelles tels que la poterie, le tricot, la sculpture sur bois...



## UN ACCOMPAGNEMENT EXTRA SCOLAIRE

Aide aux devoirs, coaching scolaire, outils de régulation du stress, outils pédagogiques tels que cartes mentales, flash cards ou Sketchnoting, métacognition

## UN CHANGEMENT DE SCOLARISATION

Changement d'école (publique ou privée), instruction en famille, réorientation, école alternative type Montessori ou Sudbury...



## UN LÂCHER PRISE PARENTAL SUR LES ATTENTES ET LES NOTES

Les jeunes sont bien plus que leurs notes. Parler d'autre chose que des notes le soir à la sortie de l'école ou du collège. pour diminuer la peur de l'échec et la peur de décevoir chez les enfants



## UN VALORISATION DES INTÉRÊTS ET DES POINTS FORTS DES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN DEHORS DE L'ÉCOLE

Reconnaître tous les types d'intelligence et les forces des enfants pour leur transmettre la foi en leurs capacités (ce qu'ils aiment faire, ce qu'ils savent faire, ce qu'ils ont réussi dans le passé, ce qu'ils peuvent apprendre aux autres...)

## VEILLER À MAINTENIR DU LIEN NOURRICIER ET DE LA CHALEUR AU SEIN DU FOYER

À travers de l'écoute, des temps partagés sans parler d'école, des jeux partagés, des films regardés en famille, des rires, des sorties ensemble...



Quand un sentiment de terreur s'installe et que les manifestations de rejet de l'école sont physiques (maux de ventre, maux de tête, vomissements...), il s'agit d'une réelle souffrance à entendre. Les équipes enseignantes peuvent être d'une grande aide, ainsi que les associations de parents (telles que [phobie-scolaire.org](http://phobie-scolaire.org) ou [sosharcelementscolaire.com](http://sosharcelementscolaire.com)).