

SUR LES COMPORTEMENTS DES ADOS



N°1 : Ce sont les bouleversements hormonaux des ados qui leur font « péter les plombs ».

La priorité donnée par les adolescents aux aspects positifs de leurs expériences est une conséquence naturelle du besoin accru de récompense du cerveau adolescent.



N°2 : L'adolescence est une période d'immaturité, il suffit d'attendre que les ados grandissent.

Les adolescents prennent des risques auxquels ils devront de toute façon faire face lorsqu'ils quitteront le nid familial pour aller explorer le monde.

N°3 : L'adolescent passe de la dépendance aux adultes à l'indépendance totale.



Bien qu'il soit naturel pour un ado de prendre ses distances par rapport aux adultes, il ne doit pas s'en couper totalement. La meilleure progression vers l'âge adulte est l'interdépendance.

N°4 : Il est de la responsabilité des parents d'aider leur enfant à résoudre les conflits qui éclatent durant cette période .

Les ados ont besoin de se sentir reliés aux adultes, de savoir que leurs parents les écoutent et donnent des conseils seulement quand ils sont sollicités.

N°5 : Une fois que mon ado partira faire ses études à l'université, les choses vont se tasser.

Durant l'adolescence, le « travail » le plus important sur le plan du développement cérébral se fait entre 12 et 24 ans. Cela reste important d'accompagner la formation du sentiment d'identité, loin d'être terminée, tout en respectant la nouvelle indépendance.

N°6 : Tout est si différent, aujourd'hui qu'il n'y a quasiment plus de lien entre ce que nous avons vécu et ce que notre ado est en train de vivre.

Plonger dans notre enfance et comprendre comment nos expériences ont influencé notre développement peut nous aider à maintenir des liens étroits avec nos ados.

