

# Le thermomètre de ma concentration



## 5. **Totalement déconcentré**

Je bavarde, je ne tiens pas en place.

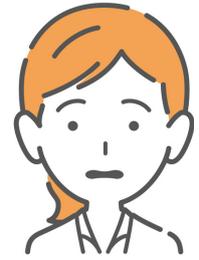


J'ai besoin d'une pause

## 4. **Distrait/ agité**

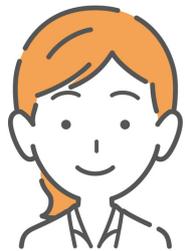


Je joue avec mon matériel, je me balance sur ma chaise, je rêve.



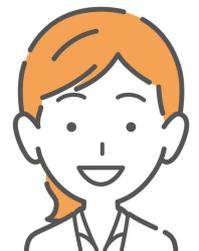
## 3. **Capable de continuer**

Je commence à avoir envie de regarder ailleurs ou de faire autre chose.



## 2. **Attentif**

Je suis intéressé et j'écoute.



## 1. **Absorbé**

Je suis appliqué et efficace.