

## SYNONYMES

## EXPRESSIONS

### JOIE



apaisé  
confiant  
cool  
détendu  
heureux  
encouragé  
en paix  
ravi

aimé  
équilibré  
inspiré  
intéressé  
léger  
libre  
motivé  
rassuré

fier  
gai  
radieux  
rayonnant  
lumineux  
vivant  
passionné  
reconnaisant

amoureux  
joyeux  
content  
comblé  
ébloui  
enthousiaste  
émerveillé  
plein d'énergie

- être aux anges
- être fou de joie
- pleurer de joie
- voir la vie en rose
- nager dans le bonheur
- fondre d'amour
- sauter de joie
- être au septième ciel
- être plein de fougue

### COLÈRE



agacé  
contrarié  
tendu  
excédé  
exaspéré  
énervé

nerveux  
révolté  
susceptible  
vexé  
impuissant

impatient  
enragé  
furieux  
furax  
fâché  
grincheux  
haineux

- être en pétard
- être vert de rage
- être rouge de colère
- bouillir de rage
- entrer dans une colère noire
- avoir les nerfs en boule/ en pelote
- être ivre de rage

### PEUR



affolé  
alarmé  
apeuré  
anxieux  
angoissé

craintif  
effrayé  
inquiet  
épouvanté  
méfiant

intimidé  
préoccupé  
soucieux  
paniqué  
terrifié  
terrorisé

- trembler de peur
- prendre ses jambes à son cou
- se faire un sang d'encre
- avoir la chair de poule
- avoir des sueurs froides
- être sur la réserve

### TRISTESSE



blesé  
bouleversé  
découragé  
déprimé  
désespéré

éteint  
abattu  
anéanti  
honteux  
résigné  
malheureux

peiné  
vide/ vidé  
seul  
humilié  
inintéressant  
perdu  
pessimiste

- broyer du noir
- avoir le coeur brisé
- avoir le coeur serré
- mourir de honte
- être malheureux comme les pierres
- être d'humeur chagrine
- être au bout du rouleau