

# 10 habitudes pour apprendre et réviser efficacement

**Changer la forme des cours** (exemple : recopier les mots clés sur une feuille, réaliser une carte mentale/un schéma/un dessin, créer des fiches de révisions avec les titres, sous-titres et définitions, trouver de nouveaux exemples)



**Revoir** les notes/ fiches de révision/ synthèses du cours précédent **avant d'assister à un cours.**



**Anticiper les questions** des examens et tenter d'y répondre, sans la leçon sous les yeux puis en auto correction en lisant les cours.

Traduire les **points principaux du texte en une série de questions**.



Tenter de répondre aux **questions rhétoriques posées par le professeur pendant le cours** pour évaluer ce qui est compris et maintenir l'attention.



**Faire un bilan de chaque chapitre** avec les mots et concepts clés, les définitions à connaître, se tester sur ces éléments et relever les termes incompris ou mal maîtrisés puis les retravailler spécifiquement.



**S'entraîner** avec les ressources disponibles, soit données par le **prof**, soit trouvables **en dehors des cours** (tests en ligne, examens blancs, évaluations précédentes). Cibler les concepts et questions à retravailler, en fonction des **erreurs**.



**Varier les contextes de restitution** (lieux de révisions, formes de restitution à l'oral/ à l'écrit, en public..., avec ou sans support, avec cours complet ou avec seulement les concepts clés sous les yeux, alternance de problèmes de nature variée)



Tisser des **liens** entre des éléments connus et des éléments inconnus, en faisant des **comparaisons** (ressemblances/ différences) et en les **entremêlant** (travailler du début à la fin et de la fin au début).

S'efforcer de retrouver les éléments clés à maîtriser **sans les regarder** (ne pas avoir le cours ou la leçon sous les yeux, ni relire avant).



**Se tester à intervalles réguliers** sur la maîtrise des concepts clés en y revenant de nombreuses fois.

