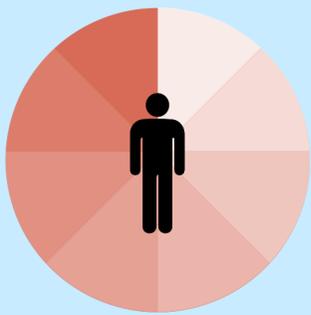


HARCÈLEMENT ET MOQUERIES

Dire non face aux injustices avec la

stratégie **REFUSE** d'après Michele Borba



R = Rappel de ce que je suis



E = Exprimer ce en quoi je crois



F = Fermeté dans la voix



U = Unir le corps à la parole



S = Scander non



E = Échappatoire (exit)