

Date : _____

Matin



Ce matin, je me sens



Je gribouille

Aujourd'hui, j'ai hâte de

Qu'est-ce qui rendrait cette journée belle ?

A faire dans la journée

Soir



Mes 3 (petits) bonheurs du jour

Ce que j'aurais pu faire différemment

Le mot qui résume ma journée/ mon état d'esprit →