

Éviter les distracteurs

Repenser les affichages dans la classe

- Réduire la quantité d'affichages
 - sur les murs
 - au tableau
- Éviter les affichages surchargés d'informations
- Afficher les productions des élèves
 - dans leur dos
 - face visible du dehors
 - dans le couloir

Aménager l'espace de travail

- Faire ranger les bureaux
- Fermer les trousseaux
- Laisser les blousons en dehors de la classe
- Réduire le bruit
 - patins antiglisse
 - bureaux bancals

Prévoir des soupapes

- Proposer des moments de relaxation
 - le matin
 - après le déjeuner
 - après les récréations
- Donner du temps libre personnel
- Permettre le mouvement en classe
- Prévoir des temps de travail avec musique calme
 - sans parole

Alléger les illustrations des leçons et manuels

- Donnent-elles plus de sens au propos ?
- Sont-elles absolument nécessaires ?

Éviter les fiches d'exercices surchargées

- Aérer autant que possible les textes
 - interlignes
 - espace entre les caractères
- Isoler les éléments visuels
 - sur une pleine page
 - graphique
 - carte
 - tableau
 - rendre bien visibles les indications
 - légende
 - source

Isoler les éléments à travailler

- Mettre en place des caches (cacher certaines parties)
- Plier la fiche de travail