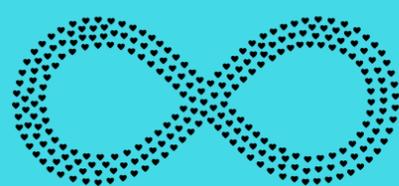


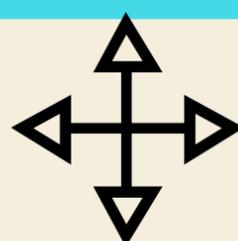
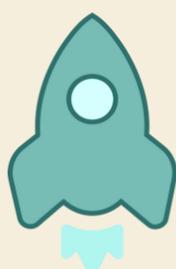
10 AFFIRMATIONS PUISSANTES À RÉPÉTER AUX ENFANTS DÉCOURAGÉS OU DÉMOTIVÉS

Je fais de mon mieux
tout ce que je fais,
explorant joyeusement
de nouvelles
possibilités.



Je relève des défis et
je n'ai jamais envie
d'abandonner.

Je donne mon
maximum et je grandis.



J'aime bouger ! Je suis
heureux.se de grimper,
courir, de découvrir
toutes mes possibilités
physiques.

Je me donne moi-
même des buts et je
me sens bien quand je
les atteins, sans
m'occuper de ce que
pensent les autres.



Je suis content.e de
m'améliorer à chaque
fois que je fais quelque
chose, quelle que soit
mon activité.

Je respecte la façon
particulière dont
chacun apprend.



Je reste positif.ve et
joyeux.se en utilisant
tout ce qui me rend
fort.e !

Je ne m'en souviens
pas pour l'instant. Je
n'ai pas réussi cette
fois-ci.



J'aime écrire mes propres
histoires; mes idées et mes
pensées semblent couler
toutes seules sur le papier.
Quand je lis, j'ai toujours
l'impression de savoir ce qui
va se passer après. Quand je
parle, les mots me viennent
facilement, ils ont tout de
suite un sens et suivent
exactement ma pensée.

